



UNIVERSITY & RESEARCH  
HOSPITALS



ALIMENTAZIONE  
SOSTENIBILE



CATERING  
*Alimentazione sostenibile*

“L'importanza dello stretto legame tra 'Alimentazione e Buona Salute' è sottolineata dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** (OMS) che considera nutrizione adeguata e salute, diritti umani fondamentali. L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incide sulla crescita, sul benessere delle persone, sulla qualità della vita in tutte le età. Inoltre, una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione o di terapia per molte malattie.”

**SABATO 12 DICEMBRE 2015**

dalle ore 10.30 alle 12.00  
presso l'Oratorio di Osio Sotto

**La società Basket Osio Sotto è lieta di invitare tutte le famiglie di Osio Sotto e dei paesi in cui opera, nonché delle società aderenti al progetto Orizzonte Verde, ad un eccezionale evento dedicato alla Nutrizione**

a cura dell'IRCCS Policlinico San Donato  
e del PROGETTO E.A.T.

**Con la partecipazione di esperti nutrizionisti:**

**SCELTE CONSAPEVOLI E STILE DI VITA SANO  
PER MANTENERE UN BUONO STATO DI SALUTE**

Dott.ssa Daniela Ignaccolo

Biologa specializzata in Scienze dell'Alimentazione  
Centro di eccellenza di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica  
IRCCS Policlinico San Donato

**UN'EFFICACE MODALITÀ D'INTERVENTO: IL PROGETTO E.A.T.**

Dott.ssa Chiara Saccomani

Biologa Nutrizionista  
Centro di eccellenza di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica  
IRCCS Policlinico San Donato

**ALIMENTAZIONE E SPORT**

Dott.ssa Francesca Sironi

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana  
Centro di eccellenza di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica  
IRCCS Policlinico San Donato



Comune  
Osio di Sotto

**INGRESSO LIBERO**

